



# Proyecto Navidad Snoezelen

---

## *Módulo I*

Nereida Medel, Maitane Abando, Jon García, Estibaliz Pedrós, Beatriz Ferradás, Stefania Massaro, Ane Letona.

<b>OBJETIVOS</b>	<p><b>-Mejorar la coordinación óculo-manual.</b>  <b>-Aumentar los tiempos de atención.</b>  <b>-Clasificar dos colores primarios.</b>  <b>-Desarrollar la motricidad fina.</b>  <b>-Fomentar el contacto ocular y la atención conjunta.</b></p>
<b>AMBIENTACIÓN</b>	<p>Proyector, equipo de audio, difusor de aromas (canela), 2 cajas, saco grande, pelotas sensoriales (rojas y verdes), cuentas luminosas, cuerda fina, bolas de navidad, árbol de navidad, fibras, techo estrellado, cama de agua, pluma, rodillo masaje, pelota de espuma, cepillo, túnel, panel de anticipación.</p> <p>AMBIENTACIÓN:  Proyectado la imagen del Esteru y el burru al fondo de la sala, fibras en verde y rojo, ligero olor a canela, música de fondo muy bajo <a href="https://www.youtube.com/watch?v=BPGybAymwUY">https://www.youtube.com/watch?v=BPGybAymwUY</a> , luz tenue si es necesario. La ambientación puede variar en función de las características de cada niño (si la música o la proyección del Esteru son elementos distractores los eliminamos, si presentan hipersensibilidad olfativa eliminamos el olor a canela, miedo a la oscuridad incluimos luz tenue...)</p>
<b>A1</b>	<p>INTRO:  Nos sentamos en el suelo frente a frente y nos damos las manos, bienvenida. A continuación le enseñamos el panel de anticipación y le explicamos que tenemos una misión “ayudar al Esteru” y para ello hay 3 actividades (picto1 regalos, picto2 árbol de navidad, picto3 cuento)</p> <p>A1: “Regalos”  Las fibras están colocadas como un pasillo, a un lado rojo y al otro verde, al final del pasillo hay una caja del mismo color que la fibra y al principio hay un gran saco lleno de pelotas sensoriales rojas y verdes mezcladas (son los regalos del Esteru para los niños y le ayudamos a clasificarlos). El niño debe coger una pelota del saco, tocarla, experimentar con ella y realizar el recorrido para depositarla en la caja del mismo color (dependiendo de las características del niño este recorrido puede ser a través de un túnel, a la pata coja, saltos, puntillas...o simplemente caminando hasta la caja)</p>
<b>A2</b>	<p>A2: “Árbol”  Colocamos las fibras (verde) debajo del árbol de navidad, nos sentamos en el suelo. Ahora el niño tiene que adornar el árbol de navidad donde el Esteru dejará los regalos. Debe enhebrar en la cuerda las cuentas luminosas, realizando así una guirnalda para el árbol, después colocará en el árbol la guirnalda, 10 bolas de navidad y las cajas llenas de pelotas sensoriales ya clasificadas en la actividad anterior.</p>
<b>A3</b>	<p>A3: “Cuento”  Apagamos todas las luces, solo dejamos el árbol encendido y el techo estrellado. El niño se tumba en la cama de agua y nos sentamos a su lado. Le contamos la leyenda del Esteru, que siempre va acompañado del burru y relatamos como baja cada año desde el bosque y su encuentro con tres animales, el oso, el lobo y el búho.  Cada animal está asociado a un objeto para realizar el masaje, a una presión determinada y un movimiento en la cama de agua. Burru: pelota, con presión media, movimiento medio y constante en la cama de agua. Oso: Rodillo, presión fuerte y alterna (pasos), movimientos</p>

	<p>rítmicos y marcados. Lobo: cepillo, presión media, movimientos suaves. Búho: Pluma, presión muy suave, ligero balanceo. Una vez terminado el cuento, el niño se incorpora lentamente, le decimos que hemos terminado y cerramos la sesión despidiéndonos del Esteru y el burru hasta la próxima.</p>
--	---

**Nereida Medel**

---

<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer las costumbres típicas de la Navidad.</li> <li>- Trabajar las formas geométricas: el círculo y el cuadrado.</li> <li>- Disfrutar en la libre expresión.</li> <li>- Mejorar la atención y concentración del usuario.</li> </ul>
<b>AMBIENTACIÓN</b>	<p><b>RECURSOS y MATERIALES:</b> Proyector, Bits de inteligencia, Música de Navidad, Fibras ópticas, Bolas de Navidad, Adornos de Navidad con forma de cajitas de regalo, Mesa de luz, Bandeja de experimentación para la Mesa de luz con Bolas de poliexpan, Purpurina roja, Sal, Papel celofán rojo y verde, Moldes de figuras Navideñas.</p> <p><b>AMBIENTACIÓN:</b> La sala estará ambientada con una luz azul muy tenue, las fibras ópticas en el suelo extendidas en forma de triángulo y en color verde claro, simulando un árbol de Navidad. A su lado habrá dos cajas de cartón, una con bolas de Navidad rojas y en la otra caja habrá cajitas de regalo azules para colgar en el árbol.</p> <p>Un proyector de copos de nieve blancos encendido y la bola de espejo en marcha. La mesa de luz estará encendida en blanco.</p> <p>En la pantalla del proyector habrá una imagen de la silueta de un árbol de Navidad con luces blancas sobre un fondo azul. En frente de la pantalla, dos cojines blancos de luz Led.</p>
<b>A1</b>	<p><b>INTRO:</b> La terapeuta y la usuaria entrarán en la sala y se sentarán en los cojines blancos y le darán la Bienvenida a la Navidad.</p> <p><b>A1:</b> A continuación irán apareciendo en la pantalla bits de inteligencia con los elementos propios y las tradiciones relativas a la Navidad (el árbol, el Olentzero, niños con el traje tradicional cantando villancicos, las luces de Navidad en la ciudad, el Belén, los Reyes Magos, el roscón de Reyes.....), se describe la imagen con una pequeña frase.</p>
<b>A2</b>	<p><b>A2:</b> En esta segunda fase nos acercaremos a las fibras ópticas para decorar el árbol de Navidad con los adornos que están en las cajas de cartón. Presentaremos a la usuaria una bola de Navidad indicándole que ésta es un círculo y también una cajita para decorar el árbol, insistiendo en que ésta es un cuadrado. Invitaremos a la usuaria a que decore nuestro árbol de fibras ópticas a su gusto.</p>
<b>A3</b>	<p><b>A3:</b> Una vez finalizada la decoración nos acercaremos a la mesa de luz y pondremos sobre ella la bandeja de experimentación y le propondremos que juegue libremente con los distintos elementos que hay en su interior.</p>
<b>A4</b>	<p><b>(A4):</b> Para terminar la sesión nos sentaremos alrededor del árbol decorado y escucharemos el villancico Ator, ator mutil etxera.</p>

**Maitane Abando**

<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Nombrar objetos</li> <li>-Recordar palabras</li> <li>- Mantener la atención sobre un estímulo</li> <li>- Mejorar la capacidad de relajación</li> </ul>
<b>AMBIENTACIÓN</b>	<p><b>RECURSOS y MATERIALES:</b></p> <p>Los recursos materiales con los que desarrollare la sesión estarán relacionados con la temática de la navidad. Para ello ambientaremos la sala con adornos navideños y como música ambiental pondremos villancicos sin letra, solo melodías.</p> <p>En la sala utilizaré de los siguientes materiales:  Tubo de burbujas, fibra óptica, espumillones, lámparas de led, fotografías relacionadas con la navidad, velas, puf , caja de arena</p>
<b>A1</b>	<p><b>INTRO:</b></p> <p>En el primer contacto visual con la persona. Me presentare, le pediré que me diga su nombre. A continuación, le preguntare sobre cómo se encuentra y que tal ha ido el día.</p> <p>Le explico la temporalidad de la sesión y el objetivo de la misma.</p> <p><b>A1:</b></p> <p>Con la luz media alta, le enseño la sala para que se familiarize con cada uno de los objetos. Le explico que son objetos que nos ayudan a estar mejor y que los va a poder manipular el tiempo que él considere oportuno.</p>
<b>A2</b>	<p><b>A2:</b> Al inicio de la actividad baja la intensidad de la luz y le pregunto si se encuentra cómodo con la misma.</p> <p>En cada recurso material, la persona se va a ir encontrando diferentes fotografías relacionadas con la navidad. Le he preparado un circuito que él tiene que seguir con estímulos visuales (velas) por el suelo.</p> <p>Recorrido: 1º tubo de burbujas 2º fibra óptica 3º piscina de bolas 4º caja de arena 5º lámparas led.</p> <p>Cada vez que interactúe con el objeto, le pediré que coja las fotografías y que me las nombre. En caso de no recordarlo, el nombre aparece por detrás y le pediré que le de la vuelta para conocer la respuesta.</p>
<b>A3</b>	<p><b>A3:</b> En esta actividad trabajaremos la capacidad de atención visual/auditiva. Para ello nos sentaremos en 2 sillas con enfrente del proyector. Le pondré un villancico que previamente se que le gusta y conoce. La actividad consiste en poner la canción y que la pueda leer en la pantalla.</p>
<b>A4</b>	<p><b>(A4):</b> Actividad de relajación. La relajación se realizara en el PUF para mayor comodidad de la persona. A continuación leeré una historia en la que evoque a su historia parada. Previamente me he informado en la exploración previa a la sesión, de sus gustos y aficiones.</p> <p>La intensidad de la luz será más baja que en la anterior actividad acompañada de música relajante en la que los elementos principales son el sonido del agua.</p>

**Jon García**

<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantener la capacidad de focalizar la atención en una tarea</li> <li>- Trabajar la motricidad fina</li> <li>- Favorecer la orientación temporal</li> <li>- Estimular los receptores sensoriales</li> </ul>
<b>AMBIENTACIÓN</b>	<p><b>RECURSOS y MATERIALES:</b>  Proyector, mesa de luz, pañuelos verdes, fibra óptica, instrumentos musicales (2 cascabeles, 2 panderetas, 2 maracas), canciones navideñas clásicas de diferentes ritmos, imágenes de navidad, espumillones, dulces de diferentes tamaños, cubo.</p> <p><b>AMBIENTACIÓN:</b>  La sala estará ambientada en colores rojos, verdes y anaranjados. Se hará un círculo grande con pañuelos color verde como base. La fibra óptica estará encima de los pañuelos en tonos anaranjados y encima estarán colocadas bolas de luz rojo a modo de bolas de navidad. La mesa de luz estará en el centro en color neutro para trabajar.</p>
<b>A1</b>	<p><b>INTRO:</b> Primer contacto y saludo. Se valora estado emocional. Se le adelanta que va a entrar en la sala y se le comenta que la ambientación es navideña por las fechas en las que nos encontramos.</p> <p><b>A1:</b> La primera actividad se realizará con el usuario sentado frente a la mesa de luz. Encima de la mesa estarán dispuestos diferentes instrumentos musicales (cascabeles, pandereta, maracas). El terapeuta pondrá fragmentos de canciones clásicas navideñas que el usuario pueda reconocer. El terapeuta acompañará las canciones con diferentes sonidos con los instrumentos y el usuario deberá repetir los ritmos. Se irá aumentando la dificultad y se comenzará con canciones más rítmicas y se finalizará con canciones más relajadas.</p>
<b>A2</b>	<p>A continuación, se retirarán los instrumentos musicales y se pondrá una música navideña relajada. Se colocará en la mesa un cubo con espumillones de color plateado. Entre los espumillones habrá dulces de diferentes tamaños escondidos dentro. Se trata de que los vaya encontrando y poniendo encima de la mesa. Una vez encontrados deberá clasificarlos por tamaño (de menor a mayor). Al finalizar esta fase se le ofrecerá al usuario que coma algún dulce si lo desea.</p>
<b>A3</b>	<p>En esta fase se recostará al usuario en un sillón cómodo, se pondrá una música relajada y se proyectarán imágenes de nieve, árboles de navidad, dulces, luces en la calle... Las imágenes serán del lugar de origen del usuario y de lugares que pueda reconocer. Se finalizará la actividad dejando un video de un lugar nevando.</p>

**Estibaliz Pedrós**

<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorecer la reminiscencia. Evocar los recuerdos y sucesos del pasado de la persona y conectarlos con el presente a través de los distintos sentidos.</li> <li>• Disminuir las conductas agresivas.</li> <li>• Reducir los episodios de ansiedad/inquietud.</li> </ul>
<b>AMBIENTACIÓN</b>	<p><b>RECURSOS MATERIALES:</b>  Difusor de aromas, Reproductor de audio , Techo de fibra óptica, Instrumentos de música (panderetas y campanas), Proyector de imágenes, Fibras ópticas, Tubos de burbujas, Bola de espejos</p> <p><b>AMBIENTACIÓN:</b>  La sala estará decorada en tonos navideños: verdes y rojos.  La intensidad de la luz será tenue.  El techo de fibra óptica encendido simulando estrellas.  La bola de espejos estará en marcha a una velocidad media.  Las columnas de burbujas funcionando con las burbujas a una velocidad media en color verde y rojo.  Habrá música de fondo navideña (villancicos).  El difusor de aromas con olor a incienso.  En el proyector la fotografía de una sala de estar decorada con un gran árbol de Navidad y caldeada por las llamas del fuego de la chimenea.</p>
<b>A1</b>	<p>Le indicamos que se siente en una butaca, cuidando que se encuentre en una postura cómoda, y colocamos el mazo de fibras ópticas sobre su cuerpo para que sienta el peso de éstas (a modo de arropo).  Proyectamos imágenes antiguas de su pueblo natal, de la plaza, la Iglesia, su casa,...Mantenemos cada imagen aproximadamente 1 minuto mientras se escuchan villancicos populares (y conocidos por el usuario) de fondo y se respira un aroma a incienso.</p>
<b>A2</b>	<p>Apagamos el proyector.  Elevamos el volumen de los villancicos y le ofrecemos una pandereta (más tarde una campana) y le invitamos a cantar.  Cantamos juntos de forma que pueda aumentar el placer en la persona de disfrutar escuchando y cantando esta música.</p>
<b>A3</b>	<p>Cambiamos los villancicos con letra por música navideña instrumental y le pedimos que cierre los ojos.  Le ofrecemos un dulce navideño, por ejemplo, un mazapán y dejamos que lo saboree durante unos minutos.  Bajamos la música, cogemos una fibra óptica (con luz blanca fija) y le acariciamos suavemente los brazos, las manos, las piernas... favoreciendo un estado de relajación, calma y bienestar.  Al finalizar la sesión nos despedimos afectuosamente</p>

**Beatriz Ferradás**

<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejorar la capacidad de entender y reconocer una información recibida</li> <li>• Mejorar el control y modulación de la voz</li> <li>• Bajar el tono muscular favoreciendo la relajación</li> </ul>
<b>AMBIENTACIÓN</b>	<p><b>RECURSOS Y MATERIALES:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tubo de burbujas</li> <li>✓ Pañuelos transparentes (verde, blanco y rojo)</li> <li>✓ Bola de espejos</li> <li>✓ Altavoces</li> <li>✓ Tabla luminosa</li> <li>✓ Cortina de fibra óptica</li> <li>✓ Fichas transparentes</li> <li>✓ Fibra óptica</li> <li>✓ Puf blanco</li> <li>✓ Cubo de colores</li> <li>✓ Proyector + mando</li> <li>✓ Lámparas de fibra óptica</li> <li>✓ Colchonetas (blanco)</li> <li>✓ Cabaña blanca</li> <li>✓ Almohadas</li> <li>✓ Techo estrellado</li> <li>✓ Manta pesada</li> <li>✓ Masajeador de cabeza(araña)</li> <li>✓ Bolsa de agua caliente con funda de pelo blanco</li> <li>✓ Saquito de aroma</li> <li>✓ Chocolate con naranja</li> </ul> <p>Ambientación: La sala estará organizada con un recorrido en forma de círculo. Este círculo se divide en tres rincones donde se trabajarán los objetivos y un espacio final creado para la despedida. Los colores serán principalmente el blanco, rojo y verde. La columna de burbujas se pondrá en el centro de la sala y cambiará de color según el objetivo que vayamos a trabajar. En la misma columna se atarán pañuelos transparentes de los tres colores principales formando una especie de árbol de navidad. La bola estará encendida toda la sesión.</p>
<b>A1</b>	<p>Fase de introducción: Usuario y terapeuta entran en la sala y con una melodía de cascabeles, se acercarán a la primera zona.</p> <p>A1: En la primera fase la columna de burbuja se pondrá de color blanco. Continúa la música de cascabeles. Hay una cortina de fibra óptica circular también de color blanco y en su interior una tabla luminosa con dos cojines, una para el usuario y la otra para el terapeuta. Ambos se sientan y se le da al usuario unas cartas transparentes con iconos navideños. El terapeuta empieza a nombrar diferentes cartas (árbol, muñeco de nieve, etc.) de una en una y el usuario tendrá que poner la carta correcta sobre la mesa. Si acierta la cortina de fibra óptica se pondrá de color verde, si no acierta se pondrá de color rojo. El dialogo será mínimo.</p>
<b>A2</b>	<p>A2: En la segunda fase la columna de burbuja se pondrá de color rojo. El usuario se sienta en un puf blanco rodeado de fibra óptica de color verde. Delante del usuario hay una pared donde se proyectará una imagen navideña con un texto (trabalenguas, poesías, canciones navideñas). Entre la pared y el puf hay un cubo luminoso, en principio de color blanco. Se continúa con la música de cascabeles, pero en tono más bajo. El terapeuta pedirá al usuario que comience la lectura silaba a silaba de cada palabra cada vez que el cubo cambie de color y de vez en cuando le pedirá a su vez de modular el tono de voz (alto-bajo). Habrá diferentes velocidades y el usuario tendrá que adaptarse a ello. El cubo se pondrá de todos los colores.</p>
<b>A3</b>	<p>A3: En la tercera fase la columna de burbuja se pondrá de color verde. El terapeuta pedirá al usuario de realizar sólo un recorrido determinado y recoger los objetos que encuentre a su paso, hasta llegar a la cabaña de “la magia de la navidad”, donde le estará esperando. La música cambia, ahora más relajada, evocando la</p>



	<p>navidad. Durante el recorrido (hecho de lámparas de fibra óptica que alternan colores, velas eléctricas y pañuelos transparentes blancos) hay objetos que esconden un significado. Una vez que el usuario entra en la cabaña y se tumba supino (en una colchoneta con una manta pesada) el terapeuta le va desvelando el significado de los objetos. La cabeza del usuario está situada fuera de la cabaña, apoyada sobre una almohada blanca cerca del terapeuta y la mirada hacia el cielo estrellado. Sobre el cuerpo del usuario se pondrá la fibra óptica de color blanco. Objetos:</p> <p>1) Bolsa de agua caliente con funda de pelo blanco (simboliza la acogida y el calor que puede dar una familia) el terapeuta lo coloca por debajo de su espalda. 2) Masajeador de cabeza (simboliza la ayuda que se puede recibir de otra persona) el terapeuta empieza masajeando la cabeza creando un vínculo de confianza. 3) Saquito de aroma a canela (la importancia de los buenos recuerdos que nos ayudan a estar bien) el terapeuta pone el saquito cerca la nariz. 4) Un trozo de chocolate y naranja (simboliza la unión entre dos elementos diferentes pero que pueden ir juntos como por ejemplo la amistad entre dos personas) el terapeuta ofrece un trocito de chocolate.</p> <p>Después de la explicación se dejará al usuario tumbado, hasta el momento de la despedida</p>
<p><b>A4</b></p>	<p>A4: El terapeuta concluyendo la sesión empieza el ritual de la despedida. Antes de llegar a puerta, se pedirá al usuario que escoja el objeto de todos con los que se ha relacionado que más le ha gustado. La elección efectuada podrá servir al terapeuta para plantear la siguiente sesión.</p>

**Stefania Massaro**

<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reducir la agitación.</li> <li>- Reducir los niveles de ansiedad.</li> <li>- Relajar el cuerpo.</li> <li>- Trabajar la concentración.</li> </ul>
<b>AMBIENTACIÓN</b>	<p>RECURSOS MULTIMEDIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reproductor</li> <li>- Ordenador</li> </ul> <p>AMBIENTACIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Luz tenue. Lo conseguiremos con velas Led y la imagen que reproducimos a través del reproductor y ordenador, que sería un paquete de regalo hecho con luces de color verde y todo cubierto con un lazo gigante rojo de luces.</li> <li>- Música de fondo.</li> </ul>
<b>A1</b>	<p>FASE DE INTRODUCCIÓN: (La introducción duraría 5 minutos) Sería el saludo que realiza el terapeuta al usuario para saber cómo se encuentra y qué tal le han ido estos días desde la última sesión, ya que esta sesión sería la sexta que mantendrían juntos.</p> <p>A1: (La actividad duraría entre 10 y 15 minutos) La ambientación en esta actividad constaría de una luz tenue a consecuencia de las velas y la imagen del regalo en la pared anteriormente mencionada, acompañado de música navideña relajante (piano y violín). En esta primera actividad, el usuario se encuentra un tubo de burbujas con luz verde y por la parte exterior hay bolas de navidad doradas pegadas con celo. El usuario se pondrá un guante y con el dedo índice ir bajando desde la parte superior del tubo hasta la parte inferior creando dibujos imaginarios a través de las bolas de navidad doradas. Hará el recorrido dos veces, subiendo y bajando por el tubo de burbujas.</p>
<b>A2</b>	<p>A2: (La actividad duraría entre 15 y 20 minutos) La ambientación en esta actividad constaría de una luz tenue a consecuencia de las velas y la imagen del regalo en la pared anteriormente mencionada, acompañado de música navideña relajante (piano y violín), al igual que en la actividad anterior. En esta segunda actividad el usuario se encuentra sentado en el suelo al lado de las fibras ópticas de color verde simulando un pino de navidad. El terapeuta se sentará a su lado y con las otras fibras ópticas de color blanco le empezará a masajear los brazos metiéndole una fibra al ras de la piel. Una vez terminado el masaje, el usuario deberá coger la fibra óptica de color blanco y colocarla encima de la otra fibra para así, simular la nieve encima del pino de navidad. En ese instante la música pasará a ser un ruido de viento invernal.</p>
<b>A3</b>	<p>A3: (La actividad duraría entre 10 y 15 minutos) La ambientación en esta actividad constaría de una luz tenue a consecuencia de las velas y la imagen del regalo en la pared anteriormente mencionada, acompañado de música navideña relajante (piano y violín), al igual que en las actividades anteriores. En esta última actividad volveremos a utilizar el tubo de burbujas de color verde pero sin las bolas de navidad doradas pegadas. El terapeuta encenderá el tubo de burbujas y le dirá al usuario que cada vez que active las burbujas del tubo, el usuario tendrá que acercarse a la parte superior del tubo, para así notar la presión del agua y concentrar toda su atención en ese punto, una vez que el terapeuta apague el tubo de burbujas el usuario despegará la parte superior del tubo. Se</p>

repetirá esta acción durante tres ocasiones, hasta que el terapeuta apague la luz del tubo de burbujas donde terminaría la sesión.

**Ane Letona**

---