



7sentidos

MEMORIA DE ACTIVIDAD

AUSARTI | Taller 7sentidos | 2018-2019

AUSARTI

Somos una entidad que basa sus fundamentos en la intervención educativa y psicológica a través de los sentidos. Es por ello que los servicios que ofrecemos parten de los principios sensoriales, de las sensaciones y de las percepciones. Trabajamos desde la estimulación multisensorial y en concreto desde el enfoque Snoezelen cuyo objetivo es favorecer un estado de bienestar y relajación.

Nuestros servicios se enmarcan en actividades formativas, **talleres**, investigación-estudios, diseño y asesoramiento de espacios y organización de eventos.

Qué es

Los **7sentidos** es un taller que se crea fundamentalmente para generar bienestar en las personas. Los objetivos de este taller son:

- compartir materiales
- realizar una exploración libre a través de los sentidos
- descubrir nuevas sensaciones
- comunicarse

Espacio

Este taller se lleva a cabo en una sala de mínimo 20m² y diáfana, a poder ser oscura ó al menos una parte de la sala para poder sacar partido a los elementos visuales.

Los 7sentidos están presentes durante el taller. Cada sentido tiene su propio espacio/rincón y materiales.

En el rincón **olfativo** podremos encontrar alimentos y vegetales.

En el **gustativo** tendremos opción de probar todos los sabores presentados en técnicas sin riesgo de atragantamiento ó ahogamiento.

En el **auditivo** dispondremos de instrumentos de música, sonido 8D, cajitas de música melódica y piano gigante.

En el **táctil** encontraremos elementos de diferentes texturas, formas y tamaños.

En el **visual** encontraremos elementos fluorescentes y luminosos.

En el **vestibular y propioceptivo** dispondremos de una pelota fitball, disco de equilibrio, peluches, mantas, cojines y pesos.

Metodología

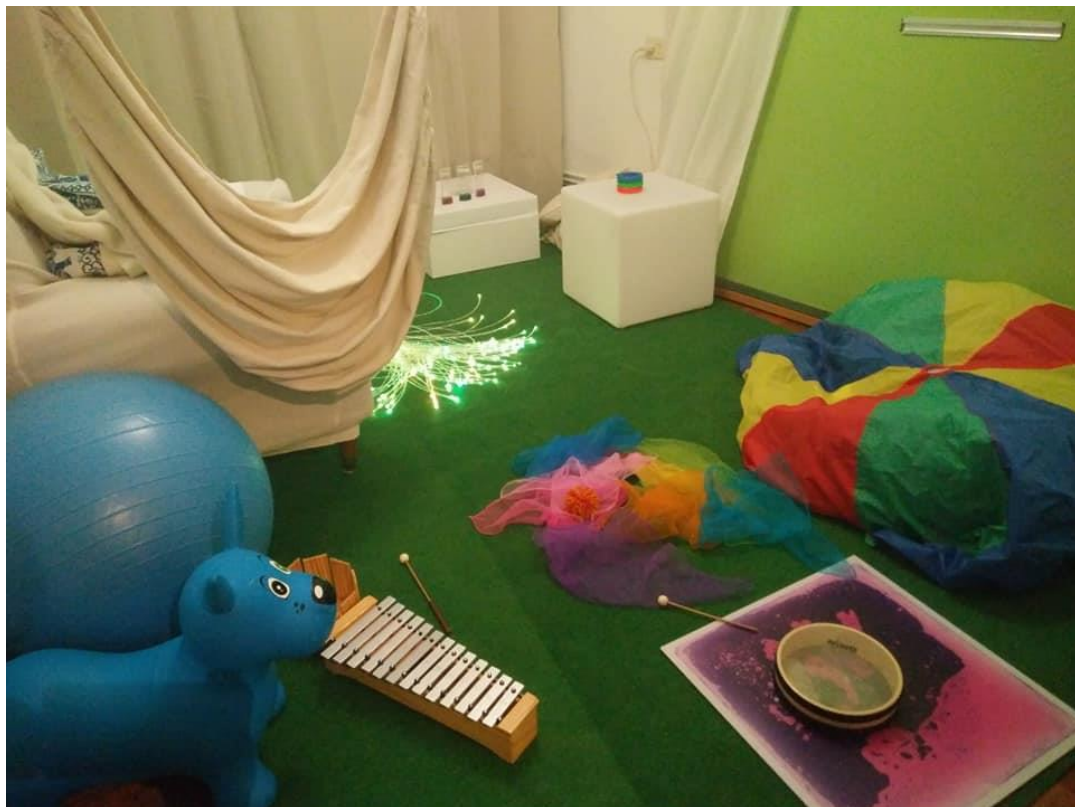
El taller está dirigido a todas las personas adaptándose la distribución de materiales al grupo de edad presente.

La metodología del taller es abierta, en principio se favorece la experimentación y elección libre de los y las participantes, posteriormente se proponen actividades interactivas con los materiales presentes para conocer nuevos usos de los mismos.

Se crean pequeños grupos (5-8) que van rotando de rincón a rincón, permaneciendo en cada uno 10 minutos.

La duración del taller es de 60 minutos y los materiales los aporta AUSARTI.

Es conveniente asistir al taller con ropa cómoda y en caso de participación de niños/as pequeños llevar un babi ó bata.



Talleres realizados

Taller 7sentidos Amesten

Bilingüe

- Se llevó a cabo en los locales de voluntariado de Romo con personas con y sin diversidad funcional favoreciendo así la inclusión de la actividad.
- Asistieron 40 personas divididas en dos sesiones.
- La valoración fue muy positiva.
- Asistieron niños, bebés y adultos con y sin diversidad funcional.
- Taller puntual



Taller 7sentidos Sendi

Euskera

- Se llevó a cabo con madres, padres y bebés/niños de entre 0 y 5 años en el Aula de Cultura de Romo.
- La acogida fue muy buena, todos los asistentes mostraron interés en cada rincón.
- Taller periódico

